

# DreamsRaft.

## Μια σχεδία, που θα σε ταξιδέψει στα όνειρα σου.

Το DreamsRaft είναι μια συντονισμένη προσπάθεια, ένα όραμα του οποίου ο τρόπος πραγμάτωσης οργανωνόταν και δουλευόταν από καιρό με κινητήριο δύναμη την αγάπη στον άνθρωπο, την πίστη στις ικανότητές του και στην εσωτερική του δύναμη.

Ο Σπύρος Μαρίνος\*, ιδρυτής και δημιουργός του DreamsRaft, μελέτησε τους τρόπους βελτίωσης και εξέλιξης της λειτουργίας των ατόμων και των προσωπικοτήτων τόσο σε εντελώς ατομικό επίπεδο όσο και στα πλαίσια ενός σύνολου ή μιας ομάδας. Έχοντας μεγάλη προσωπική εμπειρία (αλλά και θεωρητική κατάρτιση) τόσο από την επαγγελματική του πορεία όσο και από τα διαφορετικά μονοπάτια ζωής που ο ίδιος ακολούθησε αναζητώντας και υπηρετώντας αξίες, προχώρησε στο επόμενο βήμα με βασικό κίνητρο να μεταλαμπαδεύσει τις πολύτιμες γνώσεις που είχε συλλέξει αλλά και συλλέγει συνεχώς. Σκοπός ήταν και είναι να διδάξει για να βοηθήσει, να δείξει στους ανθρώπους τον τρόπο να αλλάξουν τη ζωή τους, να ονειρεύονται περισσότερο να θέτουν συνεχώς στόχους και να καταφέρουν να κάνουν τα όνειρά τους πραγματικότητα. Μέσα από ένα μεγάλο δίκτυο συνεργασιών και συνεργατών με πολλές και διαφορετικές εξειδικεύσεις, η έννοια της ομάδας λειτουργεί και προσφέρει εντός του DreamsRaft.

Το DreamsRaft έχει δημιουργήσει και δημιουργεί συνεχώς ενδιαφέρουσες δράσεις, δομημένες με ξακάθαρο στόχο και με έντονο το στοιχείο της αλληλεπίδρασης και του βιώματος. Έτσι οδηγεί τόσο σε προσωπική βελτίωση όσο και σε επαγγελματική εξέλιξη.

Το DreamsRaft απευθύνεται σε άτομα, σε ομάδες αλλά και σε εταιρείες και φορείς. Το DreamsRaft καλεί τον άνθρωπο, την προσωπικότητά του, να αλληλεπιδράσουν και να ανακαλύψουν μαζί τα μονοπάτια προς υψώματα και κορυφές με μια υπέροχη και ξεκάθαρη θέα προς τις αξίες, τους στόχους, την αλήθεια και την αφθονία.



# DreamsRaft / Υπηρεσίες

## ατομικά προγράμματα

### Business Coaching

### Life Coaching

### Ατομική συμβουλευτική στις πωλήσεις

### PSYCH-K για την επίτευξη των στόχων μας

Πρόκειται για την διάσημη μέθοδο του συγγραφέα Ρόμπερτ Μ. Γουλιαμς (PSYCH-K....Η χαμένη ειρήνη στην ζωής σας). Γίνεται μόνο σε ατομικές συνεδρίες και είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική μέθοδος για την αλλαγή των περιοριστικών πεποιθήσεων αλλά και για την επίτευξη των στόχων μας.

### Συνεδρίες συναισθηματικής αποφόρτισης

### Συνεδρίες αποφόρτισης από το stress

### Συνεδρίες Sexual Counseling

### Συνεδρίες ενεργειακών τεχνικών όπως E.F.T. κ.ά.

## ομαδικά προγράμματα/ Προσωπική βελτίωση

### dreamself\_1 Το μονοπάτι της αφθονίας

Βιωματικό εκπαιδευτικό εργαστήρι.

### dreamself\_2 Dream with all your heart and Mind

Βιωματικό εκπαιδευτικό εργαστήρι.

### dreamself\_3 Σεξουαλικότητα και συντροφικότητα

Σεμινάριο διεργασίας πάνω στην προσωπική αποδοχή και στο βίωμα καλύτερης σεξουαλικής ζωής μέσα από τη συντροφικότητα και την ανοιχτή καρδιά.

### dreamself\_4 Aum Meditation

Το HUMANIVERSITY AUM MEDITATION έχει διάρκεια 2 ½ ώρες και οδηγείσαι σε 14 στάδια διαφορετικής κατάστασης της ανθρώπινης ύπαρξης. Είναι μια ομαδική διεργασία με στόχο περισσότερη επίγνωση, συνειδητότητα και παρουσία στο εδώ και τώρα.

### dreamself\_5 Social Meditations

Πρόκειται για τις διάσημες διαλογιστικές τεχνικές του Humaniversity που χρησιμοποιούν κίνηση, χορό, έκφραση συναισθημάτων κ.ά. μέσα από την αλλαλεπίδραση των συμμετεχόντων.

### dreamself\_6 Αποτελεσματική επικοινωνία μέσα από το βίωμα της ανοιχτής καρδιάς

Βιωματικό εκπαιδευτικό εργαστήρι.

## ομαδικά προγράμματα/ Επαγγελματική εξέλιξη

### dreapro\_1 Stress - Management

Μέσα από την επιστημονική αλλά και εναλλακτική γνώση που αποκτήθηκε στην Ινδία, Τουρκία, Ολλανδία, Ιταλία και φυσικά από την πολύχρονη εργασία σε ιδιαίτερα στρεσσογόνα εργασιακά περιβάλλοντα, δημιουργήθηκε η εντελώς πρωτοποριακή μέθοδος διαχείρισης του stress που όχι μόνο ανακουφίζει κατά τη διάρκεια του βιωματικού εργαστηρίου, αλλά δίνει και τα απαραίτητα εργαλεία στον συμμετέχοντα ώστε να αρχίσει και πάλι να απολαμβάνει και να εκφράζει τη δημιουργικότητά του.

### dreapro\_2 Αποτελεσματική επικοινωνία και απελευθέρωση από την συναισθηματική μόλυνση

Η ασθένεια που πλήττει σήμερα όλο και περισσότερο τις εταιρείες με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένας φαύλος κύκλος μη συνεργατικότητας είναι η συναισθηματική μόλυνση. Ως σήμερα ο παραδοσιακός τρόπος αντιμετώπισης της είναι η μάθηση και η επιβολή ενός εργασιακού SAVOIR-VIVRE που όμως είναι ελάχιστα αποτελεσματικό και αυτό γιατί οι συναισθηματικές τοξίνες συνεχίζουν να μολύνουν το εργασιακό περιβάλλον με συχνά καταστρεπτικά αποτελέσματα για τους στόχους του οργανισμού. Η καινοτόμια αυτού του βιωματικού εργαστηρίου είναι ότι οι συμμετέχοντες ενθαρρύνονται με απόλυτη ασφάλεια να απελευθερώσουν καταπιεσμένα συναισθήματα μέσω της πρωτοποριακής Ολλανδικής τεχνικής A.U.M. (Awareness, Understanding, Meditation) που χρησιμοποιείται για πρώτη φορά στην Ελλάδα σε εργασιακό χώρο. Επίσης, γίνεται εκμάθηση του E.F.T. (Emotional Freedom Techniques), που προσφέρει άμεση ανακούφιση από αρνητικά συναισθήματα. Στο δεύτερο μέρος του εργαστηρίου, μέσω βιωματικών ασκήσεων οι συμμετέχοντες αποκτούν αυτογνωσία των ρόλων που χρησιμοποιούν στην επικοινωνία τους και μαθαίνουν πώς να εκφράσουν τις ανάγκες τους με ειλικρίνεια, αμεσότητα και με τέτοιο τρόπο που να υποστηρίζεται η αλληλοβοήθεια και η συνεργασία μεταξύ τους.

### dreapro\_3 Εναλλακτική Ήγεσία - Management

Ενώ η παραδοσιακή γνώση γύρω από τις τεχνικές του management έφερε τις εταιρείες στη σημερινή εποχή, σήμερα φαίνεται όλο και περισσότερο ότι τα εργαλεία του παρελθόντος δεν είναι αποτελεσματικά, και αυτό γιατί ο σημερινός manager έχει να διοικήσει πολυδέξιους, πολυσύνθετους και πολυτάλαντους ανθρώπους που πολλές φορές τον ξεπερνάνε σε γνώσεις και εμπειρία. Σ' αυτό το εργαστήριο μέσα από ότι πιο σύγχρονο υπάρχει σε γνώση επιστημονική και εναλλακτική, οι συμμετέχοντες managers ενθαρρύνονται να εμβαθύνουν στις δικές τους προσωπικές δυσκολίες γιατί αυτές καθρεφτίζουν στους ανθρώπους τους. Αποκτούν επίγνωση των δυσκολιών αυτών και διδάσκονται τεχνικές ώστε να τις μετασχηματίσουν σε πηγή δύναμης. Επίσης μαθαίνουν βιωματικά πώς να ενισχύουν την ενέργεια και την αποτελεσματικότητα της ομάδας και να μετατρέψουν τις συγκρούσεις των μελών σε κινητήριο μοχλό για καλύτερα αποτελέσματα.

### dreapro\_4 Dreams - Sells

Σήμερα στην αγορά υπάρχουν δεκάδες συστήματα πωλήσεων, τα οποία σαν κοινό παρονομαστή έχουν πως μπορεί ο πωλητής να «χειρίστε» τον υποψήφιο πελάτη ώστε να

επιτύχει την πώληση. Όμως ο πελάτης είναι εκπαιδευμένος πλέον και τις περισσότερες φορές μπορεί να αντιληφθεί την χειριστικότητα του πωλητή. Το Dreams-Sells βασίζεται σε μια εντελώς διαφορετική λογική και είναι αποτέλεσμα της 25ης περιόδου και πλέον εμπειρίας μας στις πωλήσεις και των σύγχρονων επιστημονικών αλλά και εναλλακτικών γνώσεων. Η βασική του αρχή είναι πως ο πωλητής θα αποκτήσει εκείνη την πραγματική υπεραξία που δύο θα θέλουν να αγοράσουν από αυτόν. Δηλαδή φεύγει το κέντρο βάρους από τον χειρισμό ή το προϊόν και πάει στον άνθρωπο και στον τρόπο που σχετίζεται με τους πελάτες του. Στο βιωματικό αυτό εργαστήριο ο πωλητής ενθαρρύνεται να αλλάξει τρόπο σκέψης και στάσης ζωής, ώστε να προσελκύσει πελάτες που θα αισθάνονται πραγματικά ότι κερδίζουν από την συναλλαγή μαζί του.

### dreapro\_5 Επιταχύνοντας τους στόχους του οργανισμού αλλά και των συνεργατών του χρησιμοποιώντας ενεργειακές τεχνικές

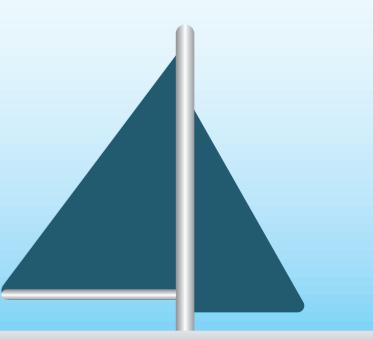
Πολλές φορές έχουμε διαπιστώσει ότι οι αποφάσεις μας αλλά και η πρόθεση μας να αλλάξουμε κάτιο δεν αρκεί... και αυτό συμβαίνει γιατί απευθύνομα στον συνειδητό νου και αγορούμε παντελώς τον ασυνείδητο, ενώ εκεί βρίσκονται οι προγραμματισμοί και οι περιοριστικές πεποιθήσεις μας, που τελικά δημιουργούν την πραγματικότητα μας. Με άλλα λόγια «όπως μέσα έτοι και έξω». Σ' αυτό το εργαστήριο θα έρθουμε σε επαφή με τον υποσυνείδητο νου και θα ανακαλύψουμε τι μας εμποδίζει για την πραγματοποίηση των στόχων του οργανισμού που εργαζόμαστε. Μετά μέσα από Δημιουργικό Οραματισμό και PSYCH-K (σύστημα αλλαγής πεποιθήσεων), E.F.T. (Emotional Freedom Techniques) θα επιχειρήσουμε την αντικατάσταση αυτών με θετικές πεποιθήσεις.

### dreapro\_6 Δημιουργώντας ψυχολογία νικητή στο πωλησιακό δυναμικό της εταιρείας

Σήμερα που είναι δύσκολο να κάνεις την «διαφορά» στην αγορά από την ποιότητα ή το κόστος του προϊόντος, μόνο το πωλησιακό δυναμικό της εταιρείας μπορεί να δώσει υπεραξία. Για να γίνει όμως αυτό χρειάζεται ο πωλητής του σήμερα να διαθέτει σύστημα αυτοπαρώθησης και ψυχολογία νικητή ανεξαρτήτου των περιστάσεων. Η διαφορετικότητα αυτού του βιωματικού σεμιναρίου από αντίστοιχη στην αγορά είναι ότι δεν σκοπεύει να εμψυχώσει άλλη μια φορά τους ανθρώπους του οργανισμού και να επιστρέψουν στην πρότερη κατάστασή τους σε μερικές ημέρες. Μέσα από N.L.P., PSYCH-K, ενεργειακές τεχνικές και δημιουργικό οραματισμό, επιχειρείται η αλλαγή των περιοριστικών πεποιθήσεων-προγραμματισμών και η εκμάθηση των τεχνικών που θα κάνουν το πωλητή μοχλό για την επιτυχία της εταιρείας συνολικά. Ειδικά σήμερα, που ο εργαζόμενος σε κάθε θέση εντός της εταιρείας χρειάζεται να μάθει να πουλάει, το σεμινάριο αυτό απευθύνεται σε όλο το προσωπικό του οργανισμού.

### dreapro\_2daysSeminars

Διήμερα σεμινάρια (έκτος εταιρείας) ανανέωσης, παρώθησης και εμψύχωσης στους συνεργάτες του οργανισμού



\*CV

Ο Σπύρος Μαρίνος (Sarvesh) είναι διπλωματόχος Μηχανολόγος Μηχανικός. Από το 1991 μέχρι και το 2013 ήταν manager σε ομάδες έργου με αντικείμενο τις πωλήσεις, σε μεγάλες ασφαλιστικές εταιρίες όπου και απέσπασε διακρίσεις και βραβεύσεις. Ασχολείται με την εμψύχωση και παρώθηση ομάδων έργου. Ξεκίνησε το απομικό του ταξίδι από την «Άρμονική Ζωή», με το Robert Najemy πριν 25 χρόνια. Στο Πάντειο Πανεπιστήμιο έχει διδαχθεί επικοινωνία σε ομάδες. Στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελετών Ανθρώπου (Α.Κ.Μ.Α.), έχει διδαχθεί τις αρχές της συστημικής προσέγγισης. Συμμετείχε επίσης σε εκπαίδευση συντονιστών συστημικής αναπαράστασης. Έχει ζήσει για διαστήματα στην Ινδία, στο OSHO MULTIVERSITY όπου παρακολούθησε πλήθος εκπαιδεύσεων. Σπούδασε συμβουλευτική με εξειδίκευση στις σχέσεις και την σεξουαλικότητα στο OSHO HUMANIVERSITY στην Ολλανδία. Είναι PSYCH-K (σύστημα αλλαγής πεποιθήσεων και συναισθηματικής εξισορρόπησης) διευκολυντής σε επίπεδο advance. Επίσης είναι πιστοποιημένος από το OSHO HUMANIVERSITY και το OSHO MULTIVERSITY

## Dream with all your heart, Sarvesh.

ως Leader των φημισμένων τεχνικών OSHO MEDITATIONS, HUMANIVERSITY SOCIAL MEDITATIONS και του A.U.M. MEDITATION. Στην Positivity Coaching σπούδασε Life και Business coaching. Για πολλά έτη οργάνωσε και οργανώνει βιωματικές εκπαιδευτικές ομάδες με θέμα «Το μονοπάτι της Αφθονίας». Τα τελευταία έτη εμπνευσμένος από τον δάσκαλό του Prof. STEFANO ELIO D'ANNA δημιούργησε εκπαιδευτικά σεμινάρια για την «τέχνη του ονειρεύεσθαι» όπως το «ART OF DREAMING» και το «DREAM WITH ALL YOUR HEART» τα οποία διεξάγονται σήμερα στην Ελλάδα και στην Ιταλία.

## DreamsRaft

Λητούς 10, T.K. 111 46 Αθήνα  
Σισύφου 4, T.K. 263 33 Πάτρα  
Τηλ. & fax: 2610 338.850  
Κιν. 6944 612022  
email [info@dreamsraft.gr](mailto:info@dreamsraft.gr)  
url [www.dreamsraft.gr](http://www.dreamsraft.gr)

